

Checklista för flyttstädning



För dig som flyttar ut

När du flyttar ut ska bostaden lämnas i så rent skick att nästa person kan flytta in utan att behöva städa. Denna checklista hjälper dig att säkerställa att alla delar av hemmet är noggrant städade, oavsett om du gör det själv eller har anlitat en firma.

Checklistan utgår från branschstandard och täcker allt från golvbrunnar till köksfläktfilter – med tillägg för sådant som ofta glöms bort (t.ex. ovansidor av dörrblad, insidan av fönsterkarmar och rensning av vattenlås). Du kan skriva ut listan och bocka av punkt för punkt.

Målet är att bostaden ska lämnas i ett skick som motsvarar en professionell flyttstädning.

Fullständig checklista för flyttstädning

Alla rum

- ☐ Dammsug och våttorka alla golv
- ☐ Torka golvlistor och trösklar
- ☐ Torka alla väggar vid behov (om smutsiga eller fläckiga)
- ☐ Ta bort spik, skruv och tejprester från väggar.
- ☐ Dammtorka tak vid synlig smuts eller spindelväv
- ☐ Rengör eluttag och strömbrytare (ytligt, med torr eller lätt fuktad trasa)

- ☐ Rengör element – även bakom om möjligt
- ☐ Rengör fönsterbrädor, fönsterkarmar och spår
- ☐ Putsa fönster både in- och utvändigt (inkl. mellan glasen om de går att öppna)
- ☐ Rengör inner- och ytterdörrar – båda sidor samt ovansidan
- ☐ Rengör garderober in- och utvändigt, inklusive hyllor och lådor
- ☐ Torka speglar och andra fasta installationer
- ☐ Damma av tak- och vägglampor

Kök

- ☐ Rengör alla skåp, lådor och hyllor – inuti, utanpå och ovanpå
- ☐ Rengör diskbänk, kran och vask (inkl. sil och avlopp)
- ☐ Avkalka kranen om det behövs
- ☐ Rengör kakel och väggytor
- ☐ Rengör spis (ytor, plattor, häll, knappar)
- ☐ Rengör ugn in- och utvändigt, inkl. plåtar och galler
- ☐ Rengör spisfläkt (filter ska tas loss och rengöras med varmt vatten & diskmedel)
- ☐ Torka av kyl och frys invändigt och utvändigt
- ☐ Frosta av frys – lämna dörrar öppna efteråt
- ☐ Torka av mikrovågsugn (inuti, utanpå, ovanpå)
- ☐ Rengör bakom och under vitvaror om möjligt

Badrum

- ☐ Rengör handfat, blandare och spegel
- ☐ Rengör dusch eller badkar – väggar, golv, blandare, duschslang och duschmunstycke
- ☐ Avkalka kakel, fogar och kranar
- ☐ Rengör duschväggar/duschdörrar (eller duschdraperi – byt eller tvätta)
- ☐ Rengör golvbrunn – ta bort galler och rensa hår & smuts
- ☐ Rensa vattenlås under handfat
- ☐ Rengör toalettstol – även runt foten och bakom
- ☐ Rengör väggar och golv
- ☐ Rengör badrumsskåp in- och utvändigt
- ☐ Rengör ventilation (galler och synlig del)
- ☐ Torka handdukstork (inkl. bakom om möjligt)

Tvättmaskin / Torktumlare

- ☐ Rengör tvättmedelsfack
- ☐ Torka trumma, lucka och gummitätning
- ☐ Rengör filter i torktumlare
- ☐ Rengör ovanpå och bakom maskiner om åtkomligt

Fönster

- ☐ Rengöra fönster
- ☐ Rengör fönsterkarmar, gångjärn och fönsterspår
- ☐ Torka persienner (alt. damma av rullgardiner)

Balkong / Uteplats

- ☐ Sopa eller våttorka golvet
- ☐ Torka räcken, fönsterbrädor och eventuella hyllor
- ☐ Rensa bort skräp och löv

Balkong / Uteplats

- ☐ Töm helt – inga föremål eller sopor får lämnas kvar
- ☐ Sopa eller dammsug hela golvytan
- ☐ Dammtorka hyllor och väggar (om sådana finns)
- ☐ Ta bort spindelväv i tak och hörn
- ☐ Kontrollera att dörr och lås fungerar som de ska
- ☐ Rengör eventuella ventiler, fönster eller galler

Till sist

- ☐ Ta ut samtliga sopor
- ☐ Rengör sopkärl
- ☐ Kontrollera att inga personliga tillhörigheter är kvar
- ☐ Lämna fönster i vädringsläge om bostaden står tom